《お勧めの製本方法》

(1) 製本直送.comの会員になる

　http://www.seichoku.com/

　※会費は無料

(2) WORD版からPDFを作成する

・基本的に、パスワードをかけていないPDFならOK

・詳細はこちらに説明あり

　https://www.seichoku.com/user\_data/guide\_cover\_auto.php

(3) 表紙自動コースから、下記の仕様で製本する

　製本サイズ：　青短:B5 、趣旨問題：A5

　綴じ方：　無線綴じ

　綴じ方向：　左綴じ

　裁断位置：　塗り足しなし

　裏表紙：　白紙

　本文の仕上がりカラー：　モノクロ

　用紙の種類：　b7バルキー（主な用途：雑誌・書籍・冊子）

　表紙のカラー／加工：　表紙モノクロ＆ラミネート加工なし （用紙：柔らかめ）

　表紙の厚さ：　やわらかめ

　遊び紙：　なし

　印刷面積率：　５０％未満

※１周間程度で届きます